

## SUGGESTION DU JOUR LE PHENIX

MOIS : **Septembre/Octobre**  
DATE : **30 AU 4**

<b>LUNDI</b>	<b>Spaghetti frais, crème fromagère Tomates cerise confites Petite salade de saison</b>
<b>MARDI</b>	<b>Steak de poulet en croute de noix Déclinaison de carottes au miel de fleurs</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>Loup entier grillé aux herbes du maquis Piperade de poivrons Écrasé de pomme de terre à l'huile d'olive</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Dahl de lentilles légèrement épicé au lait de coco et à la coriandre fraîche Cubes de courges confites</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>Calamars farcis à la viande de veau Nage de bouillabaisse aux moules Riz parfumé à la badiane</b>

(Provenance des viandes et poissons)