



SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : mars
DATE : 23 AU 27

LUNDI	Sauté de haut de cuisse de poulet au curry doux Riz Casimir Choux fleurs étuvé SUISSE
MARDI	Filet de St pierre rôti Beurre blanc citronné Ecrasé de pommes de terre persillées Brocolis vapeur Pacifique nord ouest
MERCREDI	Escalope de dinde rôtie Sauce poivronnade au chorizo Aubergines grillées Semoule de couscous France
JEUDI	Cheeseburger de bœuf au cheddar compotée d' oignons rouges Pommes country * Salade de chou rouge croquante SUISSE
VENDREDI	Tranches de carré de porc fumé Sauce au porto et poivre vert Lentilles vertes Carottes glacées SUISSE

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

* L' astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label " fait maison"
Pour l' élaboration de certains mets il arrive que nous utilisions des fonds de sauce industriels