afiro
Entreprise sociale
et formatrice

Menu de la semaine

MOIS : **NOVEMBRE**
DATE : **9** **AU** **13**

	MENU 1	MENUS 2
LUNDI	Cordon bleu de poulet Coulis de tomate Tagliatelles fraîches Petits pois et carottes étuvés SUISSE	Falafels de pois chiches Taboulé libanais (boulgour) Courgettes sautées au cumin Sauce yaourt menthe VEGETARIEN
MARDI	Tranche de bouilli de bœuf Sauce ravigotte Pommes de terre rôties Raves de saison SUISSE	Riz cantonais Poêlée de légumes Thaï À l'aigre doux VEGETARIEN
MERCREDI	Sauté de porc aux Champignons Romanesco vapeur Riz basmati SUISSE/PORC	Cannelloni ricotta et épinards Gratinés au gruyère Salade verte VEGETARIEN
JEUDI	Kebab dans son pain (Salade, tomate, oignons, sauce Blanche ou piquante) Frites de patate douce SUISSE	Dahl de lentilles brunes Et ses légumes VEGETARIEN
VENDREDI	Feuilleté de fruits de mer Sauce safranée Quinoa noir Fenouil anisé ATLANTIQUE NORD	Gyoza végétarien Sauce soja wasabi Salade chinoise Edamame vapeur VEGETARIEN

Salade, potage et dessert du jour sont inclus dans les menus
(Provenance des viandes et poissons)
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Restaurant d'entreprise
Avenue de Provence 22 / 1007 Lausanne