



## SUGGESTION DU JOUR LE PHENIX

MOIS : **Novembre**  
DATE : **3 AU 7**

LUNDI

**Tranche de jambon braisé  
Sauce moutarde en grain  
Carottes glacées  
Riz pilaf**

SUISSE / PORC

MARDI

**Risotto crémeux au citron et romarin  
Poêlée de légumes**

Végétarien

MERCREDI

**Spaghetti à la sauce carbonara  
Julienne de légumes  
Grana padano**

VEGETARIEN

JEUDI

**Escalope de dinde  
aux corn-flakes  
Sauce cranberry  
Quinoa tricolore  
Haricots verts en persillade**

FRANCE

VENDREDI

**Cheeseburger de bœuf au cheddar et  
compotée d'oignons  
Pommes country au paprika  
Salade coleslaw**

SUISSE

(Provenance des viandes et poissons)

TEA-ROOM LE PHENIX  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Avenue de Provence 22, 1007 Lausanne  
021/623 66 00 / alimentaire.lausanne@afiro.ch