afiro
Entreprise sociale
et formatrice

Menu de la semaine

MOIS : NOVEMBRE
DATE : 2 AU 6

	MENU 1	MENUS 2
LUNDI	Filet de poulet Sauce basquaise Polenta et Chou-fleur SUISSE	Omelette aux fines herbes Pommes nature Salade verte VEGETARIEN
MARDI	Kibbeling de colin Sauce tartare Boulgour en persillade Fenouil anisé PACIFIQUE NORD	Risotto crémeux au citron et Romarin Poêlée de courgettes VEGETARIEN
MERCREDI	Cheeseburger de bœuf au Cheddar et compotée D'oignons Pommes country au paprika Salade coleslaw SUISSE	Croque monsieur aux légumes Et fromage frais Salade d'endives automnale VEGETARIEN
JEUDI	Escalope de dinde Aux corn-flakes Sauce cranberry Quinoa tricolore Haricots verts en persillade France	Ravioli farcis aux bolets Épinards étuvés Crème de parmesan VEGETARIEN
VENDREDI	Tranche de jambon Sauce moutarde en grain Carottes glacées Riz pilaf SUISSE/PORC	Tomates farcies aux petits Légumes Coulis provençale Semoule de couscous aux Raisins secs VEGETARIEN

Salade, potage et dessert du jour sont inclus dans les menus
(Provenance des viandes et poissons)
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Restaurant d'entreprise
Avenue de Provence 22 / 1007 Lausanne