

## Menu de la semaine

**MOIS :**  
**DATE :**

**MARS**  
**23 AU 27**

LUNDI	MENU 1	MENUS 2
	<p>Tranche de poitrine de porc croustillante Sauce au miel et soja Boulgour Légumes asiatiques</p> <p>SUISSE / PORC</p> 	<p>Tarte aux asperges vertes , tomate et mozzarella fondante Salade de rampon Vinaigrette au balsamique</p> <p>VEGETARIEN</p> 
MARDI	<p>Tartare de bœuf Garniture bistrot et frites maison toasts grillés et feuilles de salade</p> <p>SUISSE</p> 	<p>Pennés intégrales Sauce napolitaine de tomate au basilic Billes de mozzarella marinées Grana padano râpé</p> <p>VEGETARIEN</p> 
MERCREDI	<p>Salade Ceasar au poulet grillé Feuilles de romaine Tomates , œuf dur , concombres et copeaux de grana padano</p> <p>SUISSE</p> 	<p>Beignets de légumes Sauce cocktail Salade de concombres et tomates aux pois chiches et olives</p> <p>VEGETARIEN</p> 
JEUDI	<p>Daurade rôti aux amandes Beurre blanc Riz basmati Méli mélo de légumes printanier</p> <p>ATLANTIQUE</p>	<p>Spaghettis Sauce au chèvre , basilic et amandes grillées Aubergines rôties à la tomate Grana padano râpé</p> <p>VEGETARIEN</p> 
VENDREDI	<p>Escaloppe de dinde grillés à l'américaine Sauce barbecue Courgettes sautées Maïs grillé</p> <p>France</p> 	<p>Galettes de céréales chutney de mangue et oignons rouge méli-mélo de légumes Boulgour</p> <p>VEGETARIEN</p> 

Salade, potage et dessert du jour sont inclus dans les menus

(Provenance des viandes et poissons)

Afiro, entreprise sociale et formatrice

Restaurant d'entreprise

Avenue de Provence 22 / 1007 Lausanne