










Menu de la semaine

MOIS : MARS

DATE : 23 AU 27

		MENU 1	MENUS 2
LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI	LUNDI	Tranche de poitrine de porc croustillante Sauce au miel et soja Boulgour Légumes asiatiques SUISSE / PORC 	Tarte aux asperges vertes , tomate et mozzarella fondante Salade de rampon Vinaigrette au balsamique VEGETARIEN 
	MARDI	Tartare de bœuf Garniture bistrot et frites maison toasts grillés et feuilles de salade SUISSE 	Pennés intégrales Sauce napolitaine de tomate au basilic Billes de mozzarella marinées Grana padano râpé VEGETARIEN 
	MERCREDI	Salade Ceasar au poulet grillé Feuilles de romaine Tomates , œuf dur , concombres et copeaux de grana padano SUISSE 	Beignets de légumes Sauce cocktail Salade de concombres et tomates aux pois chiches et olives VEGETARIEN 
	JEUDI	Daurade rôti aux amandes Beurre blanc Riz basmati Méli mélo de légumes printanier ATLANTIQUE	Spaghettis Sauce au chèvre , basilic et amandes grillées Aubergines rôties à la tomate Grana padano râpé VEGETARIEN 
	VENDREDI	Escaloppe de dinde grillés à l'américaine Sauce barbecue Courgettes sautées Maïs grillé France 	Galettes de céréales chutney de mangue et oignons rouge méli-mélo de légumes Boulgour VEGETARIEN 

Salade, potage et dessert du jour sont inclus dans les menus

(Provenance des viandes et poissons)

Afiro, entreprise sociale et formatrice

Restaurant d'entreprise

Avenue de Provence 22 / 1007 Lausanne