



## SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : Février  
DATE : 23 AU 27

|          |                                                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | <p>Haut de cuisse de poulet rôtie<br/>Sauce aux champignons<br/>Quinoa tricolore<br/>Brocolis étuvés</p> <p>SUISSE</p>                                                     |
| MARDI    | <p>Boulettes de bœuf au curry doux , fruits<br/>frais et fruits secs<br/>Légumes au curry<br/>Riz basmati</p> <p>SUISSE</p>                                                |
| MERCREDI | <p>Salade de dent de lion<br/>Œuf poché , lardon grillés, tomate,<br/>concombre , copeaux de sbrintz<br/>Bol de frites maison</p> <p>SUISSE</p>                            |
| JEUDI    | <p>Tartiflette de pommes de terre , lardons<br/>et oignons gratinée au reblochon<br/>Salade de betterave à la moutarde en<br/>grains et oignons nouveaux</p> <p>SUISSE</p> |
| VENDREDI | <p>Sauté de dinde safrané à la tomate ,<br/>citron confit et olives<br/>Aubergines rôties<br/>Riz pilaf</p> <p>France</p>                                                  |

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens  
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

\* L' astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label " fait maison"  
Pour l' élaboration de certains mets il arrive que nous utilisions des fonds de sauce industriels