



SUGGESTION DU JOUR

L'ATELIER



MOIS : février
DATE : 2 AU 6

LUNDI

**Escalopine de porc parmiggiana
Sauce tomate aux herbes
Brocolis valeur
Riz pilaf**

SUISSE

MARDI

**Pavé de saumon en croute de sésame
Sauce soja au gingembre
Risotto aux herbes fraîches
Carottes glacées**

Norvège

MERCREDI

**Suprême de poulet au curry
Sauce au lait de coco et Fruits secs
Courgettes sautées
Boulgour persillé**

SUISSE

JEUDI

**Cheeseburger de bœuf au cheddar
Salade croquante de choux rouges et
pommes
Frites country**

SUISSE

VENDREDI

**Sauté de dinde à la sauce teriyaki
Haricots verts persillés
Tagliatelles**

France

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

* L' astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label " fait maison"
Pour l' élaboration de certains mets il arrives que nous utilisions des fonds de sauce industriels