



SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : Janvier
DATE : 26 AU 30

LUNDI	émincé de bœuf façon bourguignon Carottes glacées Tagliatelles SUISSE
MARDI	Escalope de dinde à la crème et champignons Riz pilaf Brocolis vapeur France
MERCREDI	Raviolis farcis à la ricotta et épinards Coulis de racine rouge Dés de courge rôtis au miel Grana padano rapé VEGETARIEN
JEUDI	Filet de truite rose rôti aux amandes Sauce au pamplemousse rose Poireaux étuvés Quinoa tricolore Méditerranée
VENDREDI	Filets de poulet panés aux corn flakes Sauce cranberries Petits pois Gratin de patates douces SUISSE

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

* L'astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label "fait maison"
Pour l'élaboration de certains mets il arrive que nous utilisions des fonds de sauce industriels