



SUGGESTION DU JOUR

L'ATELIER



MOIS : Janvier
DATE : 26 AU 30

LUNDI

émincé de bœuf façon bourguignon
Carottes glacées
Tagliatelles

SUISSE

MARDI

Escalope de dinde à la crème et
champignons
Riz pilaf
Brocolis vapeur

France

MERCREDI

Raviolis farcis à la ricotta et épinards
Coulis de racine rouge
Dés de courge rôtis au miel
Grana padano rapé

VEGETARIEN

JEUDI

Filet de truite rose rôti aux amandes
Sauce au pamplemousse rose
Poireaux étuvés
Quinoa tricolore

Mediterranée

VENDREDI

Filets de poulet panés aux corn flakes
Sauce cranberries
Petits pois
Gratin de patates douces

SUISSE

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

* L' astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label " fait maison"
Pour l' élaboration de certains mets il arrives que nous utilisions des fonds de sauce industriels