



# Suggestions



Du 10 au 14 aout

| MENU 1                                          |  | MENUS 2                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI<br>MARDI<br>MERCREDI<br>JEUDI<br>VENDREDI |  | <b>Spaghetti à la sauce bolognaise</b><br><b>Brocolis vapeur</b><br><b>Grana padano rapé</b><br><br>SUISSE                                                          | <b>Ravioli farcis aux légumes</b><br><b>Coulis de tomate</b><br><b>Tomates cerises rôties</b><br><b>Billes de mozzarella</b><br><br>VEGETARIEN                    |
|                                                 |  | <b>Cuisse de poulet rôtie au thym</b><br><b>Sauce safranée</b><br><b>Courgettes sautées</b><br><b>Riz pilaf</b><br><br>SUISSE                                       | <b>Carpaccio de tomates du pays à la</b><br><b>burrata de vache, pesto et</b><br><b>balsamique</b><br><b>Bouquet de salade et pain à l'ail</b><br><br>VEGETARIEN  |
|                                                 |  | <b>Filet de daurade rôti aux amandes</b><br><b>Sauce au basilic</b><br><b>Carottes glacées</b><br><b>Pommes vapeur</b><br><br>MEDITERRANNEE                         | <b>Tagliatelle fraîches</b><br><b>Sauce aux chanterelles et pignons</b><br><b>grillés</b><br><b>épinards étuvés</b><br><b>Grana padano rapé</b><br><br>VEGETARIEN |
|                                                 |  | <b>Boulettes de bœuf grillées aux</b><br><b>herbes</b><br><b>Légumes de saison au bouillon à l'</b><br><b>orientale</b><br><b>Semoule de couscous</b><br><br>SUISSE | <b>Salade niçoise</b><br><b>tomate concombre , œuf dur,</b><br><b>haricots verts , thon , olives</b><br><b>Bol de chips au paprika</b><br><br>VEGETARIEN          |
|                                                 |  | <b>Wrap au poulet tandoori , avocat et</b><br><b>mangue</b><br><b>Sauce yogourt</b><br><b>Frites maison</b><br><br>SUISSE                                           | <b>Tarte feuilletée à la moutarde et</b><br><b>tomate , gratinée au gruyere</b><br><b>Salade de pommes de terre et maïs</b><br><br>VEGETARIEN                     |

L'ATELIER TEA-ROOM

021 637 24 00 / [restauration.ecublens@afiro.ch](mailto:restauration.ecublens@afiro.ch)

+L'astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label "fait maison".  
Pour l'élaboration de certains mets il arrive que nous utilisions des fonds de sauce industriels