



## SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : **Décembre**  
DATE : **2 AU 6**

LUNDI	<p><b>Emincé de porc façon strogganoff</b> <b>Pappardelles</b> <b>Julienne de légumes</b></p> <p>Suisse porc</p>
MARDI	<p><b>Suprême de poulet grillé</b> <b>jus au romarin</b> <b>Riz pilaf</b> <b>Courgettes sautées</b></p> <p>Suisse</p>
MERCREDI	<p><b>Cevapcicis d' agneau rotis</b> <b>Sauce yahourth à la menthe</b> <b>Ebly aux petits légumes</b> <b>Aubergines sautées</b></p> <p>Suisse</p>
JEUDI	<p><b>Escalope de dinde</b> <b>Sauce à la moutarde en grains et miel</b> <b>Pommes rissolées</b> <b>Brocolis vapeur</b></p> <p>Suisse</p>
VENDREDI	<p><b>Pavé de saumon rôti</b> <b>Sauce à la mangue</b> <b>Boulgour</b> <b>Dés de courge butternut</b></p> <p>Atlantique Sud-Ouest</p>

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens  
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch