

# SUGGESTION DU JOUR

## L'ATELIER



MOIS : Janvier  
DATE : 5 AU 9

LUNDI

**Spaghetti  
Sauce bolognaise  
Petits pois et carottes étuvés  
Grana padano râpé**

SUISSE

MARDI

**Joue de bœuf braisée  
Sauce à la moutarde en grains  
Carottes glacées  
Polenta de maïs**

SUISSE

MERCREDI

**Tempura de cabillaud \***  
**Sauce tartare  
Choux fleurs  
Riz pilaf au fenouil**

ATLANTIQUE NORD

JEUDI

**Suprême de poulet rôti aux épices  
tandoori  
Ecrasé de pommes de terre  
Courgettes sautées**

SUISSE

VENDREDI

**Saucisse cervelas de poulet rôtie  
Sauce à l'oignon et thym  
Cornettes  
Jardiniere de légumes d' hiver**

SUISSE

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens  
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

\* L' astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label " fait maison"  
Pour l' élaboration de certains mets il arrives que nous utilisions des fonds de sauce industriels