



## SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : **Mal**  
DATE : **12** AU **16**

LUNDI	<p><b>Emincé de porc aux épices tandoori</b> <b>Aubergines grillées</b> <b>Quinoa tricolore</b></p> <p>Suisse porc</p>
MARDI	<p><b>Filet de poulet pané aux corn flakes</b> <b>Sauce aigre douce</b> <b>Riz pilaf</b> <b>Petits pois et carottes étuvés</b></p> <p>Suisse</p>
MERCREDI	<p><b>Escalope de dinde façon basquaise à la tomate</b> <b>Haricots verts persillés</b> <b>Pennés</b></p> <p>France</p>
JEUDI	<p><b>Saucisse de veau grillée</b> <b>Sauce à la moutarde et basilic</b> <b>Pommes de terre sautées</b> <b>épinards en branches</b></p> <p>Suisse PORC</p>
VENDREDI	<p><b>Crevettes torpedo panées</b> <b>Sauce au lait de coco et gingembre</b> <b>Courgettes sautées</b> <b>Riz tai</b></p> <p>o</p>

\* L'astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label "fait maison"  
Pour l'élaboration de certains mets il arrive que nous utilisions des fonds de sauce industriels

L'ATELIER TEA-ROOM  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens  
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch