



SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : Février
DATE : 10 AU 14

| | |
|----------|---|
| LUNDI | <p>Blanquette de volaille à l'ancienne Riz pilaf aux oignons Carottes et poireaux étuvés</p> <p>Suisse</p> |
| MARDI | <p>Saucisson Vaudois Sauce porto rouge Purée de patates douces Petits pois à la marjolaine</p> <p>Suisse / Porc</p> |
| MERCREDI | <p>Tagliatelles fraîches aux deux saumons , frais et fumé Fenouil anisé Grana padano rapé</p> <p>o</p> |
| JEUDI | <p>Emincé de dinde à la citronnelle et noix de cajou grillées Quinoa tricolore en persillade Brocolis vapeur</p> <p>o</p> |
| VENDREDI | <p>Cœur de thon grillé au sésame Huile vierge de soja et gingembre Riz basmati Choux fleurs</p> <p>Pacifique</p> |

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch