



## SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER



MOIS : décembre  
DATE : 8 AU 12

LUNDI

**Blanquette de poulet fermier aux  
champignons  
Brocolis vapeurs  
Riz pilaf**

SUISSE

MARDI

**Joue de bœuf braisée au thym  
sauce à l'orange  
Lentilles vertes  
Carottes glacées**

SUISSE

MERCREDI

**Filet de loup de mer rôti  
Sauce crème d'échalottes  
Haricots verts  
Pommes vapeur persillées**

Mediterranée

JEUDI

**Burger de poulet croustillant au cheddar  
Salade de choux rouge  
Pommes country**

SUISSE

VENDREDI

**Côte de porc rôtie  
sauce charcutière  
Jardinière de légumes  
Tagliatelles**

SUISSE

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens  
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

\* L' astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label "fait maison"  
Pour l' élaboration de certains mets il arrives que nous utilisions des fonds de sauce industriels