



## SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : décembre  
DATE : 8 AU 12

LUNDI	<b>Blanquette de poulet fermier aux champignons</b> <b>Brocolis vapeurs</b> <b>Riz pilaf</b>  SUISSE
MARDI	<b>Joue de bœuf braisée au thym</b> <b>sauce à l'orange</b> <b>Lentilles vertes</b> <b>Carottes glacées</b>  SUISSE
MERCREDI	<b>Filet de loup de mer rôti</b> <b>Sauce crème d'échalottes</b> <b>Haricots verts</b> <b>Pommes vapeur persillées</b>  Méditerranée
JEUDI	<b>Burger de poulet croustillant au cheddar</b> <b>Salade de choux rouge</b> <b>Pommes country</b>  SUISSE
VENDREDI	<b>Côte de porc rôtie</b> <b>sauce charcutière</b> <b>Jardinière de légumes</b> <b>Tagliatelles</b>  SUISSE

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens  
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

\* L'astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label "fait maison"  
Pour l'élaboration de certains mets il arrive que nous utilisions des fonds de sauce industriels