



SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER



MOIS : décembre
DATE : 1 AU 5

LUNDI

**Cuisse de canard braisée au soja et
gingembre
légumes thaï
Riz basmati**

FRANCE

MARDI

**Onglet de bœuf rôti
Sauce aux échalottes
écrasé de pomme de terre
Courgettes sautées**

SUISSE

MERCREDI

**Saucisse escargot Vaudoise
Sauce moutarde
Carottes glacées
Polenta de maïs**

SUISSE

JEUDI

**Suprême de poulet fermier rôti aux
épices de noel
Pommes de terre sautées
Jardiniere de légumes**

France

VENDREDI

**Filet de truite rose rôti aux amandes
Sauce au lait de coco
Brocolis vapeur
Boulgour**

Italie

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch

* L' astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du label " fait maison"
Pour l' élaboration de certains mets il arrives que nous utilisions des fonds de sauce industriels