

SUGGESTION DU JOUR LE PHENIX

MOIS : Juin / Juillet
DATE : 30 AU 4

LUNDI	Gratin de cornettes au Jambon et gruyère Duo de brocolis et choux fleurs étuvés SUISSE / Porc
MARDI	Rôti de dinde confit à l'estragon et échalotes Carottes au cumin Ebly SUISSE
MERCREDI	Magret de canard Sauce aigre douce Boulgour persillé Haricots verts en persillade France
JEUDI	Barbecue afiro Rib's de porc Sauce BBQ Maïs grillé Ecrasé de pomme de terre SUISSE / Porc
VENDREDI	Filet de truite citronné, en papillote Riz noir Courgettes sautées à la coriandre Méditerranée

(Provenance des viandes et poissons)